

ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
на 2024 -2025 учебный год
в КГБПОУ «Эвенкийский многопрофильный техникум»

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА Меркульевой Виктории Владимировны

Цель психологического сопровождения - создание благоприятных социально- психологических условий для успешного обучения и психологического развития личности обучающегося в рамках образовательного процесса.

Задачи психологического сопровождения:

- Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса.
- Психологическое сопровождение социального и личностного развития обучающихся в процессе учебно-профессиональной деятельности.
- Формирование у обучающихся способности к самопознанию, саморегуляции, самовоспитанию, саморазвитию.
- Профилактика и коррекция нарушений эмоционального и познавательно-личностного развития у обучающихся с учётом их индивидуальных особенностей; профилактика депрессивных состояний и суицидального риска среди обучающихся.
- Обеспечение психологической поддержки через оказание индивидуальной и групповой психологической помощи.
- Психологическое консультирование всех участников образовательного процесса.
- Оказание помощи родителям в разрешении проблемных вопросов обучения, воспитания и развития обучающихся.
- Повышение психолого-педагогической компетентности субъектов образовательного процесса.
- Просвещение обучающихся, родителей, педагогов, пропаганда здорового образа жизни с целью формирования общей психологической культуры.

Принципы психологического сопровождения:

- конфиденциальность;
- добровольность;
- личная заинтересованность;
- взаимное доверие;
- поддержка;
- уважение личности и индивидуальности.
- **Предполагаемый результат психологического сопровождения** - формирование психологического комфорта в коллективе и успешной адаптации всех участников образовательного процесса.

№	Содержание работы	Сроки	Прогнозируемый результат	Исполнитель
Психологическая диагностика				
1	Составление картотеки обучающихся нового набора (согласие на психологическое сопровождение)	Сентябрь 2024г.		Педагог-психолог
2	Социологический опрос со студентами по выявлению соц. демографических данных студентов в группах I курса	Сентябрь 2024г.		Педагог-психолог
3	Тестирование студентов I курса на выявление социально-психологической адаптированности (тест СПА К. Роджерса и Р. Даймонда)	Сентябрь 2024г.	Выявление студентов с низкой степенью адаптации к учебному процессу, реализация потенциала позитивных социально-психологических качеств.	Педагог-психолог
4	Анкетирование студентов по выявлению творческих интересов в группах I курса	Сентябрь 2024г.		Педагог-психолог
5	Мониторинг склонности к отклоняющемуся поведению (СОП опросник А.Н. Орел) у студентов I курса	23-27 сентября 2024г.	Выявление студентов, склонных к реализации отдельных форм отклоняющегося поведения.	Педагог-психолог
6	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса	01-04 октября 2024г., и в течение года	Выявление студентов, имеющих аутоагрессивные тенденции и факторы, формирующие суицидальные намерения.	Педагог-психолог
7	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса	07-11 октября 2024г., и в течение года	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.	Педагог-психолог
8	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у студентов I курса.	Октябрь 2024г.	Выявление характерологических особенностей у студентов.	Педагог-психолог
9	Мониторинг уровня тревожности студентов I курса. Тест Люшера	Октябрь 2024г.	Выявление студентов, имеющих высокий уровень тревожности.	Педагог-психолог
10	Опросник «Что такое «буллинг?» среди студентов 1 – 2 курсов	Октябрь 2024г.	Выявление студентов, склонных к агрессии и жертв	Педагог-психолог
11	Анкетирование классных руководителей групп «Ваш взгляд на адаптацию первокурсников»	21-25 октября 2024г.		Педагог-психолог
12	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса «Взаимоотношения студентов в коллективе» (Методика А.И.	Октябрь 2024г.	Выявление психологического климата в группе и социометрического статуса студентов.	Педагог-психолог
	Крупнова)			

13	Анкетирование студентов по выявлению уровня комфортности проживания в общежитии	Октябрь 2024г.		Педагог-психолог
14	Мониторинг на предмет склонности к употреблению психоактивных веществ, алкогольных напитков и табака среди вновь поступивших	1-7 ноября 2024г.		Педагог-психолог
15	Методика диагностики показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки (адаптация А. К. Осницкого) (студенты I курса)	8-14 ноября 2024 г.		Педагог-психолог
16	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I курса условиями обучения в техникуме.	15-19 ноября 2024г.		Педагог-психолог
17	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II курса условиями обучения в техникуме.	20-25 ноября 2024г.		Педагог-психолог
18	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов III курса условиями обучения в техникуме.	26-29 ноября 2024г.		Педагог-психолог
19	Тестирование студентов на выявление смысловых ориентаций (СЖО) (тест Д.А. Леонтьева, адаптирован (Дж. Крамбо и Л. Махолика)	3-6 декабря 2024г.		Педагог-психолог
20	Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...»	9-13 декабря 2024г.		Педагог-психолог
21	Тестирование студентов по выявлению уровня удовлетворенности результатами зимней сессии	Январь 2025г.		Педагог-психолог
22	Проведение анонимного анкетирования обучающихся по проблеме националистических проявлений в молодежной среде	Февраль 2025 г.		Педагог-психолог
23	Социально - психологическое тестирование, направленное на профилактику незаконного потребления обучающимися наркотических средств и психотропных веществ (1- 3 курс, СПТ-2024)	Октябрь 2024г.-		Педагог-психолог
24	Мониторинг удовлетворенности образовательными услугами родителей обучающихся.(1 – 3 курс)	Март (по запросу) 2025г.		Педагог-психолог
25	Анонимное анкетирование обучающихся «Ценностные ориентации молодежи (1- 4 курс)	Апрель – май 2025 г.		Педагог-психолог
26	Методика диагностики показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки (адаптация А. К. Осницкого) повторно)	Май 2025 г.		Педагог-психолог
27	Взаимоотношения студентов в коллективе» (Методика А.И.	Июнь 2025 г.		Педагог-психолог

	Крупнова) (повторно)			
28	Анкетирование классных руководителей по выявлению уровня сплоченности коллектива	Май-июнь 2025г.		Педагог-психолог
29	Разработка и проведение тестирования с обучающимися, состоящими на всех видах учетов	В течение года	Выявление индивидуальных особенностей, причин и условий совершения ими правонарушений.	Педагог-психолог
Психологическая профилактика				
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения среди студентов I курса психологическое занятие по теме: «Жить в мире с собой и другими».	3-6 сентября 2024г.	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса	Педагог-психолог
2	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I курса психологическое занятие по теме: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».	09-13 сентября 2024г.	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.	Педагог-психолог
3	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Курение как угроза».	16 - 20 сентября 2024г.	Формирование установок: анти табачных и здорового образа жизни	Педагог-психолог
4	Психологическая профилактика употребления наркотических веществ студентами I курса. Тренинговое занятие по теме «Секреты манипуляции Наркотики».	1-7 октября 2024 г.	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
5	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I курса психологическое занятие по теме: «История одного обмана».	14-18 октября 2024 г.	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
6	Международный день толерантности (16 ноября) Акция Всероссийский «Урок доброты» для студентов I курса.	12-16 ноября 2024г.	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).	Педагог-психолог
7	День борьбы со СПИД (1 декабря) Оформление стенда по тематике недели. Разработка и раздача буклетов.	29 ноября -1декабря 2024г.	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.	Педагог-психолог
8	Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса психологическое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	2-6 декабря 2024г.	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и командообразование.	Педагог-психолог
9	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I курса психологическое занятие по теме: «На что потратить жизнь»	09-13 декабря 2024г.	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.	Педагог-психолог
10	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме	Декабрь 2024г.	Практическая помощь студентам в организации их	Педагог-психолог

	практикума) студентов I – III курсов. разработка памяток)		работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	
11	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	Январь 2025г.	Формирование установки на эффективное общение и повышение культуры речи.	Педагог-психолог
12	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	Январь 2025 г.	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.	Педагог-психолог
13	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	Февраль 2025г.	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
14	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	Февраль 2025г	Формирование основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
15	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	Февраль 2025г	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
16	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	Март 2025 г.	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
17	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Необъявленная война».	Март 2025 г.	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
18	Психологическая профилактика зависимостей (сниффинг) у студентов I курса психологическое занятие по теме «О зависимости весело, но серьезно».	Март 2025г.	Формирование установок на здоровый образ жизни и умения я понимать себя и других.	Педагог-психолог
19	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Скрытая правда об алкоголе».	Апрель 2025г.	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
20	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Легкий способ бросить курить».	Апрель 2025г.	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.	Педагог-психолог
21	Всероссийская акция «Стоп	Май	Формирование основ	Педагог-

	ВИЧ/СПИД»	2025г.	здорового образа жизни.	психолог
22	Международный день отказа от курения (31 мая) Просмотр студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина ‘Бросаем курить!’». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеофильма, интерактивная дискуссия) I курс.	Май 2025г.	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.	Педагог-психолог
23	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов студентов I – III курсов.	Май-июнь 2025г.	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	Педагог-психолог
24	Проведение бесед по вовлечению обучающихся в досуговую деятельность.	В течение года, по запросу	Рекомендации	Педагог-психолог
25	Участие с обучающимися в городских мероприятиях	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
Психологическое просвещение				
1	Информационно – профилактические встречи с работниками учреждений ЭМР:	В течение года		Педагог-психолог
2	Разработка памяток, буклетов, листовок.	В течение года		Педагог-психолог
3	Участие в работе педсовета.	По запросу	Повышение уровня профессиональной психологической компетентности педагогического коллектива.	Педагог-психолог
4	Беседы с классными руководителями по уточнению социально психологических характеристик и паспорта группы.	Октябрь-ноябрь 2024г.	Повышение уровня профессиональной психологической компетентности педагогического коллектива.	Педагог-психолог
5	Выступление на родительских собраниях по запросам администрации, классных руководителей.	В течение года	Расширение психологических знаний родителей.	Педагог-психолог
6	Разработка памяток для родителей.	В течение года	Повышение уровня родительской компетентности	Педагог-психолог
Психологическое консультирование				
1	Психологическое консультирование классных руководителей, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме.	Октябрь – ноябрь 2024 г.	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания классными руководителями,	Педагог-психолог

			воспитателями общежития.	
2	Индивидуальные и групповые консультации классных руководителей, обучающихся, родителей или лиц их заменяющих по их проблемам.	В течение года	Решение социально-психологических проблем участников образовательного процесса.	Педагог-психолог
3	Индивидуальные беседы консультации по оказанию психологической помощи студентам с осложненным процессом адаптации (1 – 2 курс).	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
4	Индивидуальное консультирование по вопросам обучения, взаимоотношения в системе: преподаватель – студент, студент – студент, детско – родительские отношения.	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
5	Индивидуальное консультирование обучающихся по результатам исследования психологических особенностей личности.	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
6	Индивидуальное консультирование обучающихся по социально-психологическим проблемам.	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
7	Индивидуальное профконсультирование – выпускники.	В течение года, по запросу		Педагог-психолог
8	Индивидуальные консультации с обучающимися состоящими на всех видах учетов и имеющих статус детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а так же лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	В течение года, по запросу		Педагог-психолог

Психологическая коррекция и развитие

1	Тренинг «Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья.	Сентябрь 2024 г.	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.	Педагог-психолог
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска».	Сентябрь 2024 г. - июнь 2025 г.	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска».	Педагог-психолог
3	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	Сентябрь 2024 г. - июнь 2025 г.	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства	Педагог-психолог
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся I курса и решение их конкретных проблем.	Ноябрь 2024 г. – март 2025 г.	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса.	Педагог-психолог
5	Формирование устойчивой мотивации к получению выбранной профессии	В течение года	Тренинги и групповые занятия, направленные на	Педагог-психолог

			успешное трудоустройство, помощь при написании резюме.	
Организационно-методическая деятельность				
1	Корректировка плана работы на год.	Сентябрь 2024 г.	План работы на год.	Педагог-психолог
2	Корректировка списков студентов, входящих в «группу социального риска».	Сентябрь 2024 г.	Список студентов «группы социального риска».	Педагог-психолог
3	Разработка и выдача рекомендаций классных руководителей по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами.	Октябрь – ноябрь 2024 г.	Рекомендаций для классных руководителей для индивидуальной работы со студентами.	Педагог-психолог
4	Корректировка плана работы. Работа с документацией.	Январь 2025 г.	План работы и документация.	Педагог-психолог
5	Участие в работе Совета профилактики	Ежемесячно		Педагог-психолог
6	Оформление информационного стенда психологической службы и контроль за его состоянием.	В течение года		Педагог-психолог
7	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики обучающихся.	В течение учебного года	Стимульный материал.	Педагог-психолог
8	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики обучающихся.	В течение учебного года	План проведения психодиагностики студентов.	Педагог-психолог
9	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик обучающихся.	В течение учебного года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.	Педагог-психолог
10	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Применение новых знаний в работе.	Педагог-психолог
11	Посещение учебных занятий.	По необходимости		Педагог-психолог
12	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	Июнь 2025г.	Анализ работы за год и план работы на следующий год.	Педагог-психолог
13	Работа по запросам.	В течение учебного года	Содействие в решении возникающих проблем.	Педагог-психолог